

なぎなた

体験教室

6月25日 水
19:20~20:30

日向市武道館 2階剣道場 にて

「なぎなた」という競技を知っていますか？

全身をバランス良く使うので、姿勢も体幹も良くなります。
袴姿で凜と戦う、美しさと強さも、魅力の一つ。
礼儀作法も身につきます。
この機会に、なぎなたを体験してみませんか？

注意事項

- 参加対象は日向市内在住の小学4年生～6年生までです。
- 運動できる服でお越しください。
- 水分補給用の飲み物、汗ふきタオルをご持参ください。
- 参加費は無料です。先着20名としますので、ご了承ください。
- 傷害保険を適用しますが、各自で熱中症対策をお願いします。

申込方法

6月16日（月）までに
下記リンク先または右のQRコードから
お申込みください。
※電話の場合は☎55-1455まで



[日向市スポーツアスリート事業 「なぎなた体験教室」参加申込書](#)