

冬休み

令和6年度日向市スポーツアスリート育成事業

持久走体験教室

参加
無料

楽しく、持久力
をつけよう♪



体力向上
にもピッタリ!

短距離と長距離は走り方がちがう!? 持久走の走り方のコツを学んで、実際に1000Mを走ってみます。初めてでも大丈夫! みんなで楽しく走りましょう♪

日時

令和6年12月26日(木)

9:00~11:00 (受付8:30~) ※雨天中止

場所

大王谷陸上競技場 (日向市大字日知屋12106)

対象

日向市在住の小学1~6年生 ※先着30名

注意事項

- 運動できる服装と運動靴でお越しください。※クロックス、サンダル等は不可
- 水分補給用の飲み物、汗ふきタオルをご持参ください。
- 参加費は無料です。先着30名としますので、ご了承ください。

申込期限

令和6年12月11日(水)までに

右のQRコードからお申込みください。

※11月25日(月)朝9:00から申込受付開始します。



■主催/日向市・日向市教育委員会・日向市スポーツ協会 ■協力/日向市陸上競技協会
■問い合わせ先/日向市スポーツ協会事務局 住所: 日向市本町10番5号 第1別館
TEL&FAX: 0982-55-1455 Email: hyuga-sport@hor.bbiq.jp