



小学生 ハンドボール体験教室

ハンドボールは「走る・跳ぶ・投げる」の運動に必要な
3つの要素がすべてそろった、全身を使うスポーツです。
年齢・性別関係なく、生涯にわたって楽しめます。
この機会に、ぜひ体験してみませんか？

参加
無料

開催日

令和6年11月17日(日)
12:30~15:00(受付12:00~)

会場

日知屋東小学校 体育館

対象

日向市在住の小学1~6年生 先着30名
※最小開催開催:10名(参加者が10名に満たない場合は、開催中止とします)

内容

ハンドボールって、どんなスポーツ？
みんなで一緒に体験してみよう！

<講師> 日向市ハンドボール協会

ハンドボールのルールや基本を学びながら、楽しく体を動かします。
はじめてでも大丈夫！やさしく、ていねいに指導します。



注意事項

- 運動できる服装でお越しください。
- 体育館シューズか上履き、水分補給用の飲み物、汗ふきタオルをご持参ください。
- 参加費は無料です。先着30名としますが、申込人数が10名に満たない場合は、開催中止とします。ご了承ください。
- 参加者には傷害保険を適用します。

申込方法

令和6年11月4日(月・祝)までに
右のQRコードまたはTEL☎55-1455
(日向市スポーツ協会)にてお申込みください。



■主催/日向市・日向市教育委員会・日向市スポーツ協会

■協力/日向市ハンドボール協会

■問い合わせ先/日向市スポーツ協会事務局

住所:日向市本町10番5号 第1別館

TEL&FAX:0982-55-1455

Email:hyuga-sport@hor.bbja.jp