

# 夏休みなぎなた体験教室



「なぎなた」という競技を知っていますか？  
全身をバランス良く使うので、姿勢も体幹も良くなります。  
袴姿で凜と戦う、美しさと強さも、魅力の一つ。  
礼儀も身につきます。  
この機会に、なぎなたを体験してみませんか？



## 開催日

- ① 令和5年8月2日(水)
  - ② 令和5年8月9日(水)
- 両日とも19:20~20:30

## 会場

日向市武道館 2階 剣道場

## 対象

日向市在住の小学4~6年生 **各日20名限定**

## 内容

漫画「あさひなぐ」でも話題に！  
「なぎなた」を体験してみよう

<講師> 日向市なぎなた連盟 黒木 靖恵 氏

なぎなたの持ち方・打ち方など、基本動作から丁寧に指導します。初めてでも大丈夫です。一緒に楽しみましょう。



## 注意事項

- 運動できる服装でお越しください。
- 水分補給用の水筒、汗ふきタオルをご持参ください。

## 申込方法

- 7月26日(水)までに  
右のQRコードからお申込みください。  
※各日先着20名とします。両日参加希望の方は  
お手数ですが、両方お申込みをお願いします。



↑8月2日



↑8月9日