

姿勢にも
体幹にも
GOOD 



夏休み
だけの
特別体験!

夏休みスポーツ体験教室

チャレンジ! なぎなた!

でんとう
日本の伝統文化「なぎなた」を体験してみませんか?

きほんどうさ おぼ
基本動作を覚えたら、J-POPに合わせて楽しく動きます。

きかい
この機会にぜひチャレンジしてみませんか?

【日 時】 ①令和3年7月30日(金) 10:00~12:00
②令和3年8月6日(金) 10:00~12:00

【場 所】 ①財光寺小学校体育館 ②日知屋東小学校体育館

ひ よう むりよう
【費用】 無料

たい しょう
【対象】 小学5・6年生 男女

【持ち物】 飲み物・マスク・汗ふきタオル ※運動ができる格好で。あせ かっこう

【問合せ先】 日向市スポーツ協会・日向市なぎなた連盟 れんめい ☎55-1455

【申し込み】 お電話またはメールで7月26日(月)までにお申し込みください。



※その際、「なぎなた教室参加希望」ということと、学年・お名前・保護者連絡先電話番号をご連絡いただきますようお願いいたします。

☎ 0982-55-1455 (日向市スポーツ協会事務局)

✉ hyuga-sport@hor.bbiq.jp

※新型コロナウイルスの感染状況等の影響で中止となった場合等にご連絡させていただきます。提供いただいた情報は、厳重に管理するとともに、このスポーツ教室に関する連絡以外で使用することはありません。